

LISTA DE PREPARACIÓN EN CASO DE HURACANES

PARA PACIENTES CON ALERGIAS Y ASMA

PREPARE POR ADELANTADO

- Una copia de todo su diagnóstico médico donde incluya sus alergias a alimentos o medicamentos (*obtenga esto de su médico*).
- Una copia de su Plan de Acción para el Asma.
- Un medidor de flujo máximo si se le ha recetado.
- Una lista de sus medicamentos actuales y "de rescate" junto con las instrucciones más recientes sobre cuándo y cómo usarlos (*copia de la última nota de progreso del médico sería lo ideal*).
- Una copia de la tarjeta de seguro médico y la información de contacto.
- Dirección y número de teléfono de: hospital más cercano, su médico de cabecera, y su alergista - pregunte por el mejor número de teléfono en caso de un corte de energía ya que los teléfonos fijos no trabajan.
- El refugio de la Cruz Roja al cual va ir en caso de emergencia (*es mejor registrarse con tiempo y mostrar su diagnóstico médico*).

AÑADIR ESTOS PUNTOS UNA VEZ EMITAN AVISO DE HURACAN

- Suministro para dos semanas de sus medicamentos diarios actuales y "de rescate" (*incluya medicamentos para su Plan de Acción para el Asma y para su nebulizador*).
- Paquete de 2 auto inyecciones de epinefrina (*por ejemplo: Epi-Pen o Auvi-Q*) si se le ha recetado. Este debe ser un paquete adicional al que ya lleva usted todo el tiempo.
- Tarjetas de seguro médico.
- Un separador para sus medicamentos inhalados si se le ha recetado.
- Un nebulizador para sus medicinas de asma si se le ha recetado.
- Aplíquese inyección para la alergia (*inmunoterapia*) si le toca su próxima dosis en las siguientes dos semanas (*no hay problema en aplicarse una inyección por adelantado*).

ALBERGUE DE LA CRUZ ROJA

Pacientes con alergias alimenticias

Si bien es recomendable que los pacientes lleven sus propios alimentos para 1-2 día y su propio auto inyector de epinefrina, deben informar al personal del albergue acerca de sus alergias severas. Si es necesario, el albergue puede suministrarle la comida y epinefrina necesaria.

Pacientes con asma

Aunque es mejor traer su propio nebulizador y medicamentos, el albergue cuenta con nebulizadores disponibles en caso de ser necesarios.

Pacientes con alergias a las mascotas

A continuación damos la lista de albergues por condado donde aceptan mascotas para que sepa cuales evitar si usted sufre de alergia a los animales.

CONDADO DE BROWARD

Escuela Secundaria Millennium
5803 NW 94th Ave. Tamarac, FL 33321

Es necesario registrar temprano a las mascotas, además el albergue espera que cada dueño cuide de sus propias mascotas. Llame al 954.989.3977 y pulse 6 o visite humanebroward.com.*

CONDADO MIAMI-DADE

miamidade.gov/fire/emergency-management.asp

Centros de Evacuación para Personas con Mascotas

Los dueños de mascotas que residen en zonas de evacuación, estructuras inseguras o casas móviles pueden ir a los centros de evacuación para personas con mascotas (conocidos por sus siglas en inglés PEC: Pet-Friendly Evacuation Centers)*.

E. Darwin Fuchs Pavilion
10901 SW 24th St. Miami, FL 33199

Dr. Michael M. Krop Senior High
1410 County Line Road. Miami, FL 33179

CONDADO PALM BEACH

Recreation Center Gymnasium
6000 Northtree Blvd. Lake Worth, FL 33463

Para más información y registración contacte:
Albergue de Emergencia para Mascotas & Personas
(Emergency Disaster Shelter for Pets & People)
561.233.1266 West Boynton pbcacc@pbcgov.org

Huracán de la Cruz Roja es una aplicación para teléfonos inteligentes que ayuda a prepararte en caso de huracanes. Aquí está el enlace que describe la aplicación y cómo se puede descargar: redcross.org/mobile-apps/hurricane-app

*Si usted sufre de alergias a las mascotas debe registrarse a un albergue diferente.

